

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Аккорд»
(АНО ДПО «Аккорд»)**

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по учебно-методической работе

« ____ » _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «Аккорд»
_____ Т.М.Майтова
« ____ » _____ 2024 г.

ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

(программа профессиональной подготовки,
переподготовки и повышения квалификации
по профессии рабочего, должности служащего)

ПОМОЩНИК ПО УХОДУ

Одобрено: Заседание
учебно-методического совета
от « ____ » _____ 2024 г.
Председатель УМС _____ / _____ /

Программу составил:
Аглиуддин Р.А. – преподаватель
специальной дисциплины

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02D86F9800E9B275A849266F987BA7CC5E
Владелец: МАЙТОВА ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА
Действителен: с 26.05.2025 до 26.08.2026

г. Уфа - 2024 г.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1. Цель обучения:

получение квалификации «Помощник по уходу» в соответствии с требованиями профессионального стандарта;

получение знаний и навыков, необходимые для работы с больными, пожилыми и немощными людьми, нуждающимися в посторонней помощи и поддержке.

1.1. Категория обучающихся и требования к уровню подготовки обучающихся

- 1) лица, имеющие среднее общее образование, ранее не имевшие профессию рабочего или должности служащего, желающие получить профессию Помощника по уходу без изменения уровня образования;
- 2) лица, имеющие среднее общее образование, имеющие профессию рабочего или должность служащего, но с учетом личностных потребностей смены вида профессиональной деятельности, желающие освоить профессию Помощника по уходу без изменения уровня образования.

1.2. Программа разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012,
- приказа Министерства образования и науки РФ № 438 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения» от 26.08.2020 г.;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 14 июля 2023 г. N 534 "Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение" (с изменениями и дополнениями)
- Приказа Минтруда России от 27.12.2023 N 895 «О реализации в Российской Федерации в 2024 году Типовой модели системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе»
- Приказа Минтруда России от 31.05.2023 N 482н «Об утверждении профессионального стандарта «Помощник по уходу»

Форма обучения. Очная, очно-заочная, заочная.

Трудоемкость - 120 часов. **Сроки реализации**- 3 недели.

Виды учебных занятий. Приоритетными для реализации Программы являются практико-ориентированные формы учебных занятий: практические и семинарские занятия, лекции, консультации.

1.3 Планируемые результаты освоения УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование компетенции		
Код и наименование индикатора достижения компетенции	Уровень сформированного индикатора (компетенции)	Планируемые результаты обучения по модулю
Профессиональные компетенции		
ПК-1 - Готовность к оказанию услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе	Знать:	Технические средства и приспособления для передвижения лиц, нуждающихся в постороннем уходе; Эргономичные методы и приемы позиционирования, перемещения и размещения малоподвижного (обездвиженного) человека в постели; Методы и приемы поддержания личной гигиены, одевания, смены постельного и нательного белья; Правила поддержания личной гигиены, пользования туалетом, ванной. правила проведения гигиенических процедур лицам, нуждающимся в постороннем уходе (умывание, протирание кожи лица, частей тела, полоскание полости рта, уход за ногтями, волосами, влажные обтирания, душ); Специальные приспособления для проведения гигиенических процедур
	Уметь:	Обсуждать с лицами, нуждающимися в постороннем уходе (их законными представителями), возможности их передвижения и самообслуживания (самостоятельно и (или) с приспособлениями) осуществлять сопровождение и оказывать помощь лицам, нуждающимся в постороннем уходе, при передвижении самостоятельно и с приспособлениями, при транспортировке в инвалидных креслах - колясках и (или) на функциональных кроватях применять эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании, перемещении малоподвижных (неподвижных) больных в постели и при перемещении тяжестей осуществлять наблюдение, сопровождение, давать речевые указания и инструкции при переодевании лиц, нуждающихся в постороннем уходе оказывать в этом помощь. осуществлять наблюдение, сопровождение, давать речевые указания и инструкции при проведении гигиенических процедур оказывать помощь в умывании, причесывании, принятии душа, ванны, проводить влажное обтирание и другие гигиенические процедуры; Пользоваться специальными приспособлениями для проведения гигиенических процедур
	Владеть практическим опытом	Навыками согласования вида услуг общего ухода и помощи в повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе; Навыками содействия в организации безопасной среды,

	(трудовым и действиями):	адаптированной к потребностям лиц, нуждающихся в постороннем уходе; Оказанием помощи при передвижении лиц, нуждающихся в постороннем уходе, с использованием технических, специальных и подручных средств; Навыками смены нательного белья лицам, нуждающимся в постороннем уходе, оказание помощи при смене одежды; Оказанием помощи в проведении и (или) проведение ежедневных процедур личной гигиены лицам, нуждающимся в постороннем уходе; Оказанием помощи в принятии душа и (или) ванны; Наблюдением за самочувствием лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в повседневной деятельности, во время процедур ухода
ПК-2 - Готовность к организации приема пищи и проведение кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе	Уметь:	Организовывать прием пищи, осуществлять наблюдение, давать речевые указания и (или) оказывать помощь для обеспечения безопасного приема пищи лицами, нуждающимися в постороннем уходе: принятие безопасной позы для приема пищи, проверка условий и сроков хранения скоропортящихся продуктов питания, адаптация пищи к приему по назначению врача, накрытие стола (прикроватного столика) в соответствии с возможностями лиц, нуждающихся в постороннем уходе; Осуществлять кормление лиц, нуждающихся в постороннем уходе (с ложки, из поильника) с соблюдением безопасности приема пищи; содействовать самостоятельному приему пищи и с приспособлениями (адаптивные столовые приборы с фиксатором на кисти, тарелки с бортиками, нескользящие коврики); Оказывать первую медицинскую помощь при возникших проблемах при приеме пищи
	Владеть практическим опытом (трудовым и действиями):	Навыками согласования с родственниками (законными представителями) действий по организации приема пищи лицам, нуждающимся в постороннем уходе; Навыками обеспечения гигиены питания лиц, нуждающихся в постороннем уходе; Навыками доставки (приготовление) блюд в соответствии с назначенным лечебным питанием, подогрев готовой пищи; навыками подготовки лица, нуждающегося в постороннем уходе, к приему пищи за столом, накрывании стола; Навыками подготовки пищи и прикроватного столика для проведения кормления лица, нуждающегося в постороннем уходе; Оказанием помощи в приеме пищи или проведение кормления в постели лица, нуждающегося в постороннем уходе; Наблюдением за состоянием лица, нуждающегося в постороннем уходе, во время приема пищи (кормления); Уборкой прикроватного

		столика (стола) после еды и удаление пищевых отходов
ПК-3 - Готовность к повседневному наблюдению за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе	Знать:	Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья, факторы, пагубно влияющие на здоровье; Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха здорового и больного человека; Способы проведения активной и пассивной гимнастики; способы измерения основных показателей жизнедеятельности человека (сознание, дыхание, кровяное давление, температура тела); Время приема и способы хранения лекарственных препаратов в соответствии с назначениями врача и инструкцией по применению; Способы применения грелки, пузыря со льдом, горчичников, компрессов, растираний, введения капель; Способы проведения гигиенических процедур ухода при энурезе и энкопрезе; Режимы работы и телефоны поликлиник, скорой и неотложной помощи, экстренных служб, родственников и законных представителей лиц, нуждающихся в постороннем уходе
	Уметь:	Проводить подготовку лица, нуждающегося в постороннем уходе, к визиту врача; Разъяснять пределы рекомендованной двигательной активности лицам, нуждающимся в постороннем уходе; Производить измерение частоты дыхания, пульса, измерение температуры тела, измерение артериального давления; Собирать образцы биологического материала лица, нуждающегося в постороннем уходе, для анализов и доставлять в лабораторию по назначению врача; Выполнять по назначению врача постановку горчичников, наложение компрессов (холодного, горячего, согревающего, масляного), растираний, введение капель; Осуществлять смену абсорбирующего белья, калоприемника и мочеприемника, проводить гигиенические процедуры (подмывание) при физиологических отправлениях, помощь в пользовании судном лицам, нуждающимся в постороннем уходе, вынос и мытье судна; Осуществлять вызов врача и родственников при внезапном ухудшении состояния лица, нуждающегося в постороннем уходе
	Владеть практическим опытом (трудовым и действиями и):	Навыками разъяснения лицам, нуждающимся в постороннем уходе (законным представителям), содержания предоставляемого ухода при наличии рекомендаций врача; Оказанием содействия лицам, нуждающимся в постороннем уходе, в ведении здорового образа жизни; Навыками контроля соблюдения лицом, нуждающимся в постороннем

		уход, рекомендаций лечащего врача по приему лекарственных препаратов, двигательному режиму и лечебному питанию; Навыками измерения основных показателей жизнедеятельности (температура тела, пульс частота дыхания и артериальное давление) по назначению врача; Выполнением простых процедур общего ухода по назначению врача; Навыками регистрации мероприятий, связанных с уходом, изменений состояния и ответной реакции лица, нуждающегося в постороннем уходе; Навыками вызова врача при непредвиденном ухудшении состояния лица, нуждающегося в постороннем уходе, и немедленное информирование родственников (законных представителей); Оказанием первой помощи лицам, нуждающимся в постороннем уходе (при необходимости)
ПК-4 - Готовность к обеспечению досуга лиц, нуждающихся в постороннем уходе	Знать:	Виды прогулок, продолжительность, расстояние, физическая нагрузка, рекомендованные врачом; Современные технические средства для реабилитации лиц, нуждающихся в уходе, правила их эксплуатации
	Уметь:	Вести беседу и обсуждать острые проблемы в позитивном эмоциональном настрое, оказывать содействие к самостоятельной деятельности; Сопровождать лицо, нуждающееся в постороннем уходе, на прогулках, при посещении медицинских и иных организаций, при транспортировке в инвалидных креслах-колясках, контролируя и регулируя нагрузку; Взаимодействовать с различными службами в интересах лица, нуждающегося в постороннем уходе; Организовывать или проводить уборку и проветривание жилого помещения, поддерживать санитарное состояние жилища, выносить мусор; Проводить смену постельного белья лицам, нуждающимся в постороннем уходе, оказывать помощь при смене одежды; Осуществлять стирку нательного и постельного белья в домашних условиях; Мыть посуду ручным способом и (или) в посудомоечной машине; вызывать аварийные службы для проведения срочных ремонтных работ
	Владеть практическим опытом (трудовым и действиям и):	Получения информации о потребностях и возможностях проведения досуга лицом, нуждающимся в постороннем уходе; Навыками согласование с лицом, нуждающимся в постороннем уходе (законными представителями), мероприятий по организации его досуга; Навыками организации различных видов досуга, в том числе чтения, просмотра телевизионных передач, прослушивания музыки, творческой деятельности и общения; Навыками содействия посильной

		трудоустройства, значимой для лица, нуждающегося в постороннем уходе; Навыками сопровождения лица, нуждающегося в постороннем уходе, за пределами дома (квартиры), на прогулках; Наблюдением за настроением и самочувствием лица, нуждающегося в постороннем уходе, во время досуга, информирование родственников
ПК-5 - Готовность к поддержанию санитарных норм жизнедеятельности лиц, нуждающихся в постороннем уходе	Знать:	Санитарно-эпидемиологические нормы в повседневной жизнедеятельности лица, нуждающегося в постороннем уходе; Способы ухода за одеждой и обувью, виды тканей, способы их чистки, стирки и глажения; Правила использования бытовой техники и санитарно-технического оборудования в квартире (доме) в соответствии с инструкцией по эксплуатации
	Уметь:	Организовывать или проводить уборку и проветривание жилого помещения, поддерживать санитарное состояние жилища, выносить мусор; Проводить смену постельного белья лицам, нуждающимся в постороннем уходе, оказывать помощь при смене одежды; Осуществлять стирку нательного и постельного белья в домашних условиях; Мыть посуду ручным способом и (или) в посудомоечной машине; Вызывать аварийные службы для проведения срочных ремонтных работ
	Владеть практическим опытом (трудовым и действиями и):	Навыками получения информации о потребностях и возможностях проведения досуга лицом, нуждающимся в постороннем уходе; навыками согласования с лицом, нуждающимся в постороннем уходе (законными представителями), мероприятий по организации его досуга; Навыками организации различных видов досуга, в том числе чтения, просмотра телевизионных передач, прослушивания музыки, творческой деятельности и общения; содействием в посильной трудовой деятельности, значимой для лица, нуждающегося в постороннем уходе; Сопровождением лица, нуждающегося в постороннем уходе, за пределами дома (квартиры), на прогулках; Наблюдением за настроением и самочувствием лица, нуждающегося в постороннем уходе, во время досуга, информирование родственников

1.4. Формы работы обучающихся, виды учебных занятий и их трудоёмкость

Формы работы обучающихся / Виды учебных занятий/ промежуточной аттестации	Всего часов	Распределение часов по Форме обучения	
		Заочная часть	Очная часть
Учебные занятия			
Лекционное занятие (ЛЗ)			

Практическое занятие (ПЗ)			
Самостоятельная работа обучающихся (СРО)			
Подготовка к практическим занятиям			
Подготовка к промежуточной аттестации			
Промежуточная аттестация			
Итого	120		

2. Учебный план

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	в том числе			Промежуточный контроль
			ЛЗ	ПЗ	СР	
1	Модуль 1. Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе	16	8	6	2	ПК-1
2	Модуль 2. Организация приема пищи и проведение кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	16	8	6	2	ПК-2
3	Модуль 3. Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе	16	8	6	2	ПК-3
4	Модуль 4. Обеспечение досуга лиц, нуждающихся в постороннем уходе	16	7	7	2	ПК-4
5	Модуль 5 Поддержание санитарных норм жизнедеятельности лиц, нуждающихся в постороннем уходе	16	8	6	2	ПК-5
6.	Модуль 6. Практика	40		32		
	Квалификационный экзамен*			8		Тест
	ИТОГО	120	39	71	10	

5 Календарный учебный график

Продолжительность программы (трудоемкость): 120 часов; 20 дней

час/день	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	т	т	т	т	пр	т	т	т	т	пр	т	пр	т	т	прак	прак	прак	прак	прак	прак
2	т	т	т	т	пр	т	т	т	т	ср	т	ср	т	т	прак	прак	прак	прак	прак	прак
3	т	пр	т	т	пр	т	т	т	т	т	т	т	т	прак	прак	прак	прак	прак	прак	прак
4	т	ср	т	пр	пр	т	т	т	т	т	т	т	т	прак	прак	прак	прак	прак	прак	экз
5	т	т	т	пр	пр	т	т	т	пр	т	т	т	т	прак	прак	прак	прак	прак	прак	экз
6	т	т	т	пр	ср	т	т	т	пр	т	т	т	т	прак	прак	прак	прак	прак	прак	экз

т- теория; ср- самостоятельная работа; пр. – практическая работа; прак.- практика,
экз.- квалификационный экзамен